

Frida Nöu

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:45.42 AQUA-poäng: 568 Datum: 2021-06-06 Tävling: DM/JDM (50m) Östsvenska 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:45.42	568	Final	2021-06-06	DM/JDM (50m) Östsvenska 2021
05:05.26	476	Final	2016-06-04	UGP 3 - 2016
05:07.23	467	Final	2016-05-14	TYR Challenger Meet 2016
05:11.61	447	Final	2016-02-28	SPIFs Go The Distance
05:19.20	419	Final	2015-04-26	Jöns Svanbergsimmet
05:42.26	341	Final	2014-05-03	TYR Challenger Meet 2014