

Frida Nöu

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:31.91 AQUA-poäng: 636 Datum: 2020-10-17 Tävling: DM/JDM 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:31.91	636	Final	2020-10-17	DM/JDM 2020
04:33.18	627	Final	2020-01-25	Extralopp
04:34.60	618	Final	2021-04-10	Motala SS Temporärrace
04:34.94	615	Final	2020-10-03	LeWa Sport Cup 2020
04:37.34	600	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
04:38.12	594	Final	2022-10-02	LeWa Sport Cup 2022
04:39.08	588	Final	2022-10-23	Östsvenska mästerskapen
04:39.09	588	Final	2021-05-23	Motala Temporärrace 3
04:41.88	571	Final	2020-05-10	Cancellation Cup 2020
04:47.04	545	Final	2018-01-27	UGP 2
04:52.46	515	Final	2017-02-19	Järfälla Nationella 2017
04:59.24	481	Final	2016-10-07	Polisen HEAD to Head 2016
05:02.04	468	Final	2015-11-29	Seriesim division 2 deltävling 4
05:06.32	448	Final	2015-03-22	Sollentuna Simfestival 2015
05:10.31	431	Final	2015-03-08	UGP 2
05:10.62	430	Final	2015-09-19	Arena Cup 2015
05:10.72	429	Final	2015-10-10	UGP4 - 2015
05:19.01	397	Final	2015-01-11	Seriesim 2015 Div 2 Omg 1
05:22.71	383	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 3
05:27.62	366	Final	2014-10-11	UGP4 - 2014