

Josef Al-Khalili

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:51.58 AQUA-poäng: 584 Datum: 2017-07-16 Tävling: Sum-Sim (50m) 2017

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:15.19	463	Final	2016-06-05	UGP 3 - 2016
05:06.65	502	Final	2016-04-01	Swim Open Stockholm
05:06.39	504	Final	2016-02-19	Täby Sim FM
05:06.26	504	Final	2015-06-28	Sum-Sim (50m) 2015
05:03.10	520	Final	2017-05-21	Neptuniaden 2017
05:02.39	524	Final	2016-07-07	SM/JSM (50m) 2016
05:02.21	525	Final	2018-06-03	DM 50m 2018
05:00.81	532	Final	2017-03-11	Östsvenska GP
04:59.02	542	Final	2016-07-03	Sum-Sim (50m) 2016
04:56.93	553	Final	2017-07-16	Sum-Sim (50m) 2017
04:55.97	559	Final	2015-06-28	Sum-Sim (50m) 2015
04:55.45	562	Final	2017-07-01	SM/JSM (50m) 2017
04:51.58	584	Final	2017-07-16	Sum-Sim (50m) 2017