

Josef Al-Khalili

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:43.64 AQUA-poäng: 572 Datum: 2017-11-05 Tävling: SM/JSM (25m) 2017

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:21.58	392	Final	2014-09-07	Järfälla Nationella 2014
05:23.10	387	Final	2014-10-12	UGP4 - 2014
05:06.25	454	Final	2014-11-08	Sum-Sim region 3
05:01.98	474	Final	2014-12-05	Sum-Sim riksfinal 2014
05:16.69	411	Final	2015-01-26	UGP 1
05:00.39	481	Final	2015-10-18	DM/JDM-kortbana 2015
05:01.03	478	Final	2016-01-30	UGP 1 - 2016
04:51.94	524	Final	2016-11-12	Sum-Sim region 3
04:44.81	565	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016
04:43.64	572	Final	2017-11-05	SM/JSM (25m) 2017