

## Josef Al-Khalili

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:43.64 AQUA-poäng: 572 Datum: 2017-11-05 Tävling: SM/JSM (25m) 2017

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                  |
|----------|------|--------|------------|--------------------------|
| 05:23.10 | 387  | Final  | 2014-10-12 | UGP4 - 2014              |
| 05:21.58 | 392  | Final  | 2014-09-07 | Järfälla Nationella 2014 |
| 05:16.69 | 411  | Final  | 2015-01-26 | UGP 1                    |
| 05:06.25 | 454  | Final  | 2014-11-08 | Sum-Sim region 3         |
| 05:01.98 | 474  | Final  | 2014-12-05 | Sum-Sim riksfinal 2014   |
| 05:01.03 | 478  | Final  | 2016-01-30 | UGP 1 - 2016             |
| 05:00.39 | 481  | Final  | 2015-10-18 | DM/JDM-kortbana 2015     |
| 04:51.94 | 524  | Final  | 2016-11-12 | Sum-Sim region 3         |
| 04:44.81 | 565  | Final  | 2016-12-04 | Sum-Sim Riksfinal 2016   |
| 04:43.64 | 572  | Final  | 2017-11-05 | SM/JSM (25m) 2017        |