

Josef Al-Khalili

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:24.12 AQUA-poäng: 518 Datum: 2017-02-18 Tävling: Järfälla Nationella 2017

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:55.02	215	Final	2012-02-11	UGP 1 - 2012
05:15.31	307	Final	2012-11-24	Höstsimiaden
05:08.94	326	Final	2013-03-09	UGP 2
04:58.66	361	Final	2013-04-20	Vårsimiaden distrikt(försök)
04:55.70	372	Final	2013-10-13	UGP4 - 2013
04:40.72	432	Final	2014-11-30	Seriesim Deltävling 4 , Div 1
04:34.87	460	Final	2015-01-25	UGP 1
04:32.41	473	Final	2016-01-31	UGP 1 - 2016
04:24.12	518	Final	2017-02-18	Järfälla Nationella 2017