

Johan Ekengren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:07.28 AQUA-poäng: 632 Datum: 2020-02-01 Tävling: NUSS Äldre (25m) 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:07.28	632	Final	2020-02-01	NUSS Äldre (25m) 2020
04:07.98	627	Final	2019-11-13	SM/JSM (25m) 2019
04:09.40	616	Final	2018-11-14	SM/JSM (25m) 2018
04:10.75	606	Final	2017-12-10	Sum-Sim Riksfinal 2017
04:11.91	598	Final	2017-11-12	Sum-Sim region
04:12.50	593	Final	2017-10-22	UGP1 2017-2018, Sundsvall
04:16.95	563	Final	2018-09-30	Sundsvall Arena Cup 2018
04:17.56	559	Final	2019-10-19	Jöns Svanbergssimmet 25m 2019
04:19.86	544	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
04:20.49	540	Final	2018-01-28	UGP 2 2017-2018, Sollefteå
04:23.82	520	Final	2019-01-27	UGP 2 2018-2019, Sundsvall
04:28.49	494	Final	2016-04-22	Norrländska Mästerskapen 2016
04:29.23	489	Final	2017-01-29	UGP 1 och 2
04:29.56	488	Final	2016-04-23	Norrländska Mästerskapen 2016
04:32.70	471	Final	2016-04-09	HärnöRace
04:33.41	467	Final	2016-02-21	Sundsvalls Sim 2016
04:46.86	405	Final	2015-09-27	Sundsvall Arena Cup 2015
04:56.15	368	Final	2014-11-08	Sum-Sim region 1
04:58.11	360	Final	2014-12-07	Öviksracet 2014
04:59.09	357	Final	2015-04-25	Norrländska Mästerskapen 2015