

Alfred Åström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:55.65 AQUA-poäng: 561 Datum: 2019-06-08 Tävling: DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:55.65	561	Final	2019-06-08	DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019
05:02.00	526	Final	2018-07-02	Polisen HEAD Summer Cup
05:02.17	525	Final	2017-07-01	SM/JSM (50m) 2017
05:06.79	502	Final	2016-04-01	Swim Open Stockholm
05:09.30	489	Final	2018-02-18	Polisen Go the Distance
05:12.12	476	Final	2022-03-13	Extralopp 2022
05:15.87	460	Final	2019-03-10	UGP 3 2019