

Alfred Åström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 01:59.85 AQUA-poäng: 569 Datum: 2018-10-06 Tävling: Östsvenska Mästerskapen DM/JDM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:59.85	569	Final	2018-10-06	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
01:59.89	569	Final	2016-09-18	Arena Cup 2016
02:00.17	565	Final	2018-10-07	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
02:04.35	510	Final	2017-09-24	Arena Cup 2017
02:04.88	503	Final	2020-10-04	LeWa Sport Cup 2020
02:05.18	500	Final	2019-09-22	Wadköpingsdoppet 2019
02:05.28	499	Final	2022-10-23	Östsvenska mästerskapen
02:05.70	494	Final	2016-02-20	Kringelsim 2016
02:05.70	494	Final	2021-10-09	KM4
02:05.93	491	Final	2019-10-05	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska
02:06.08	489	Final	2020-10-24	KM4
02:07.31	475	Final	2022-10-08	KM4
02:13.81	409	Final	2015-09-26	Septembersim
02:25.69	317	Final	2013-10-27	ICA Kvantum höstcup 2013
02:28.01	302	Final	2011-11-11	Aquarapid International 2011
02:30.21	289	Final	2012-09-01	ENA-Cupen 2012
02:32.06	279	Final	2012-05-18	Kneippbyn Swim 2012
02:37.42	251	Final	2011-10-02	Solberga Open
03:14.95	132	Final	2009-02-07	UGP 1 - 2009