

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:01.17 AQUA-poäng: 639 Datum: 2017-10-14 Tävling: DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:01.17	639	Final	2017-10-14	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk
05:01.23	639	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016
05:02.53	630	Final	2017-02-19	LSS Väsman Open 2017
05:02.58	630	Final	2016-10-15	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk
05:02.59	630	Final	2016-11-08	SM/JSM (25m) 2016
05:02.78	629	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 2
05:03.04	630	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 2
05:03.90	622	Final	2017-11-05	SM/JSM (25m) 2017
05:05.99	612	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
05:06.57	609	Final	2015-10-17	DM-JDM (25M) 2015 Västerås
05:06.68	615	Final	2014-12-05	Sum-Sim riksfinal 2014
05:07.33	611	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4 Falun 2015
05:07.43	597	Final	2018-11-18	SM/JSM (25m) 2018
05:07.98	597	Final	2017-09-24	Wadköpingsdoppet 2017
05:09.76	590	Final	2016-03-12	Ungdoms GP 2 med LSS Cup 2016
05:10.59	582	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4 2016 Falun
05:10.74	591	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
05:10.86	581	Final	2017-10-08	Swedish Swim Games 2017
05:11.39	581	Final	2016-09-11	Masdoppet 2016
05:11.53	587	Final	2015-09-06	Masdoppet 2015