

## Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (50) Personbästa: 01:16.13 AQUA-poäng: 444 Datum: 2014-07-04 Tävlings: NUSS  
Äldre och Yngre 50 m 2014

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävlings                       |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 01:16.13 | 444  | Final  | 2014-07-04 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2014 |
| 01:17.00 | 430  | Final  | 2017-08-19 | Falu Sommarsimfestival         |
| 01:17.01 | 429  | Final  | 2015-04-25 | Jöns Svanbergssimmet           |
| 01:17.55 | 420  | Final  | 2015-06-06 | DM - JDM (50m) 2015            |
| 01:18.25 | 409  | Final  | 2013-07-05 | NUSS 50m                       |
| 01:23.72 | 334  | Final  | 2013-04-27 | Västerås Meet 2013             |
| 01:25.75 | 311  | Final  | 2012-07-06 | NUSS 50m                       |
| 01:34.05 | 235  | Final  | 2010-07-03 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010 |