

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (25) Personbästa: 01:09.60 AQUA-poäng: 494 Datum: 2018-11-24 Tävlings: Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävlings
01:55.24	110	Final	2009-01-18	Dalaserien med Stjärnjakt
01:42.53	156	Final	2009-02-15	Väsman Open 2009
01:38.89	174	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
01:33.49	206	Final	2010-02-13	Väsman open 2010
01:35.09	195	Final	2010-03-13	Falu Skins Games
01:29.60	234	Final	2011-02-19	Väsman open 2011
01:26.39	261	Final	2011-03-13	Falu Skins Games 2011
01:27.82	248	Final	2011-05-08	Vårsimiaden 2011
01:23.50	289	Final	2011-05-28	Vårsimiaden Final 2011
01:25.52	269	Final	2011-09-10	Masdoppet 2011
01:23.47	289	Final	2011-11-27	Höstsimiaden 2011
01:21.44	311	Final	2012-02-05	NUSS Yngre (25m)
01:20.63	321	Final	2012-02-18	Väsman Open 2012
01:20.02	328	Final	2012-03-11	Falu Skins Games 2012
01:22.44	300	Final	2012-04-22	Dalamästerskapen 2012
01:19.40	336	Final	2012-05-12	Vårsimiaden Försök 2012
01:21.25	314	Final	2012-05-12	Vårsimiaden Försök 2012
01:17.73	358	Final	2012-09-29	Hoppe Cup 2012
01:19.86	330	Final	2012-10-14	UGP 4
01:16.97	369	Final	2012-11-11	SUM-SIM Region 2012 (25m)