

## Alexander Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (50) Personbästa: 00:31.89 AQUA-poäng: 428 Datum: 2014-06-07 Tävling: Östsvenska Mästerskapen 2014

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:31.89 | 428  | Final  | 2014-06-07 | Östsvenska Mästerskapen 2014   |
| 00:31.91 | 427  | Final  | 2013-07-06 | NUSS 50m                       |
| 00:35.83 | 302  | Final  | 2010-07-04 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010 |
| 00:36.58 | 283  | Final  | 2011-07-03 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2011 |
| 00:38.20 | 249  | Final  | 2009-07-12 | NUSS Äldre och Yngre           |
| 00:41.83 | 189  | Final  | 2008-07-06 | NUSS Yngre                     |