

Fredrik Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:26.38 AQUA-poäng: 509 Datum: 2012-10-06 Tävling: Upplands Ungdomsmästerskap

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:26.38	509	Final	2012-10-06	Upplands Ungdomsmästerskap
04:27.10	505	Final	2013-03-24	Falu Skins Games 2013
04:27.19	504	Final	2012-11-11	SUM-SIM Region 2012 (25m)
04:30.51	486	Final	2013-02-16	Kringelsim 2013
04:38.05	448	Final	2012-01-27	NUSS Äldre (25m) 2012
04:41.06	433	Final	2012-01-14	Junior DM Mellansvenska 2011
04:45.79	412	Final	2011-04-10	Järfälla Nationella 2011
04:50.74	391	Final	2011-02-06	NUSS Äldre
04:51.05	390	Final	2011-01-15	Junior DM Mellansvenska 2011
04:51.55	388	Final	2012-02-11	UGP 1 - 2012
04:57.82	364	Final	2011-01-15	Junior DM Mellansvenska 2011
04:58.79	361	Final	2010-11-13	SUM-SIM Regionsfinaler 2010
05:05.69	337	Final	2010-10-09	Upplands Ungdomsmästerskap
05:14.74	308	Final	2010-02-14	UGP 1 - 2010
05:18.11	299	Final	2010-05-30	Vårsimmiaden
05:18.19	299	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
05:21.18	290	Final	2010-01-17	JRM / JDM
05:23.06	285	Final	2009-11-28	Höstsimiaden
05:29.53	269	Final	2009-11-14	SUM-SIM 2009 Region 2
05:53.14	218	Final	2009-10-03	Ungdoms DM