

Frank Raunio

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:38.43 AQUA-poäng: 442 Datum: 2017-12-03 Tävling: Höstsimiaden

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:38.43	442	Final	2017-12-03	Höstsimiaden
04:43.00	421	Final	2015-11-15	Sum-Sim region 4
04:46.64	406	Final	2015-11-22	Höstsimiaden
04:50.47	390	Final	2020-01-26	UGP 2 Extralopp 2019-2020, Kalmar
04:53.08	379	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4
04:53.69	377	Final	2016-01-30	UGP 1
05:07.10	330	Final	2014-11-23	Höst-Simiaden 2014, Kalmar län
05:29.78	266	Final	2013-11-09	Sum-Sim Region 4
05:41.59	241	Final	2013-01-26	UGP 1
05:44.07	236	Final	2013-04-20	Simiaden Distrikt Småland Syd
05:45.55	233	Final	2013-04-26	KM
05:57.47	210	Final	2012-11-25	Höst Simiaden
06:00.88	204	Final	2013-05-04	Vårsimiaden Regionsfinal 2013
06:01.43	204	Final	2012-03-25	UGP 2 2012
06:08.24	192	Final	2011-01-21	KM1