

Disa Gladher

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:56.60 AQUA-poäng: 494 Datum: 2018-11-11 Tävling: Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne norra

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:56.60	494	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne norra
05:06.96	445	Final	2017-10-01	Speedo Swim Meet 2017
05:10.74	429	Final	2018-08-25	Arena & Poseidon Team Cup 2018
05:10.82	429	Final	2017-08-26	Arena & Poseidon Team Cup 2017
05:27.00	368	Final	2015-04-18	VårSimiaden Distrikt
05:45.77	312	Final	2014-11-22	Höstsimiaden 2014