

Marcus Forsgren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:12.09 AQUA-poäng: 596 Datum: 2015-01-30 Tävling: NUSS Äldre

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:11.57	187	Final	2008-02-09	UGP 1
06:09.66	190	Final	2008-01-29	NUSS Yngre
06:07.36	194	Final	2008-04-19	Vårsimiaden Distriktsfinal
05:57.95	210	Final	2008-09-13	UGP 3
05:57.53	210	Final	2008-06-01	Simiaden regionsfinal
05:51.40	221	Final	2008-09-20	Delfinsimmet
05:41.20	242	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 4 - 2008
04:26.40	509	Final	2012-03-17	ÖGP
04:25.69	513	Final	2012-01-08	JDM 2012
04:16.93	567	Final	2012-10-13	ÖGP
04:12.35	599	Final	2013-09-21	Wadköpingsdoppet 2013
04:12.09	596	Final	2015-01-30	NUSS Äldre