

## Fredrik Liljedahl-Olsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:39.19 AQUA-poäng: 489 Datum: 2011-07-05 Tävling:  
Distanscupen final

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                 |
|----------|------|--------|------------|-------------------------|
| 04:39.19 | 489  | Final  | 2011-07-05 | Distanscupen final      |
| 04:42.78 | 471  | Final  | 2011-07-03 | Ungdoms GP 3            |
| 04:43.37 | 468  | Final  | 2011-06-19 | Färsingadoppet          |
| 04:43.82 | 466  | Final  | 2011-07-22 | SUM-SIM 2011 (50m)      |
| 04:48.77 | 442  | Final  | 2011-06-05 | Citadellsim 2011        |
| 04:52.42 | 426  | Final  | 2010-06-23 | Distanscupen final 2010 |
| 04:53.92 | 419  | Final  | 2010-07-04 | Ungdoms-GP 3            |
| 05:45.48 | 258  | Final  | 2008-05-04 | Sydsim Swim Meet 2008   |
| 06:20.79 | 193  | Final  | 2007-06-17 | Färsingadoppet          |