

Josefine Almvret

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:05.59 AQUA-poäng: 623 Datum: 2013-11-09 Tävling: Sum-Sim region nr

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:05.59	623	Final	2013-11-09	Sum-Sim region nr
05:05.91	621	Final	2013-12-07	Sum-Sim riksfinal 2013
05:10.70	591	Final	2014-12-07	Sum-Sim riksfinal 2014
05:14.78	569	Final	2014-10-19	Swedish Swim Games 2014
05:17.16	557	Final	2013-10-26	DM/JDM
05:17.23	557	Final	2013-10-20	Swedish Swim Games 2013
05:17.80	552	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 3
05:19.65	544	Final	2013-03-09	UGP 2
05:20.43	540	Final	2014-09-07	Järfälla Nationella 2014
05:45.43	431	Final	2011-10-08	UGP4 - 2011
05:52.24	407	Final	2010-10-16	UGP4 - 2010