

Aron Qvirist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:28.05 AQUA-poäng: 496 Datum: 2015-09-19 Tävling: Wadköpingsdoppet 2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:28.05	496	Final	2015-09-19	Wadköpingsdoppet 2015
04:29.90	486	Final	2014-10-12	UGP 4 OLKA Sportresor
04:31.17	483	Final	2013-10-13	UGP 4
04:31.37	478	Final	2014-09-20	Wadköpingsdoppet 2014
04:32.31	473	Final	2013-11-10	Sum-Sim region (reg. nr 5)
04:35.03	459	Final	2015-10-11	UGP 4 OLKA Sportresor
04:37.87	445	Final	2014-01-31	NUSS Äldre (25m) 2014
04:41.92	429	Final	2012-10-14	UGP 4 Mölndal 2012
04:43.39	423	Final	2012-09-22	Wadköpingsdoppet 2012
04:50.31	393	Final	2012-01-27	NUSS Äldre (25m) 2012
04:52.13	386	Final	2011-11-19	Sum-Sim Region 5 VSSF
04:55.47	373	Final	2011-10-16	UGP 4 Mölndal 2011
04:58.22	363	Final	2012-02-11	UGP1 20120211-12
04:59.04	360	Final	2011-01-29	NUSS Yngre (25m)
04:59.30	359	Final	2011-05-14	Vårsimiaden 2011 & Fallracet
05:08.84	326	Final	2010-11-13	Sum-Sim Region
05:09.23	325	Final	2010-10-17	UGP 4 Mölndal 2010
05:09.91	323	Final	2010-09-25	Wadköpingsdoppet 2010
05:11.00	320	Final	2010-11-27	Höstsimiaden 2010
05:15.50	306	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010