

Rickard Stenow

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:40.33 AQUA-poäng: 437 Datum: 2010-12-11 Tävling: Regionalt GP

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:40.33	437	Final	2010-12-11	Regionalt GP
04:41.45	432	Final	2010-10-30	Östsvenska Mästerskapet DM
04:46.75	408	Final	2009-02-07	Ungdoms GP med Sigfridsdoppet
04:52.16	386	Final	2008-09-13	UGP3-SIGFRIDSDOPPET 2008
04:53.07	382	Final	2008-10-26	SUM-SIM Region 7 - 2008
05:09.21	325	Final	2007-11-10	SUM-SIM Reg 7 2007
05:13.48	312	Final	2008-02-09	UGP 1 2008
05:15.36	307	Final	2007-09-15	Ungdoms-GP 3 och Äventyrsspel
05:37.69	250	Final	2007-02-10	UGP 1 2007 med S:t Sigfridsdoppet