

Rickard Stenow

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:56.77 AQUA-poäng: 496 Datum: 2012-11-03 Tävling: Östsvenska Mästerskapet DM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:56.77	496	Final	2012-11-03	Östsvenska Mästerskapet DM
00:57.33	481	Final	2011-10-29	Östsvenska Mästerskapen / DM
00:57.79	470	Final	2009-10-10	MAXI CUP-UGP4
00:57.93	466	Final	2010-01-16	JDM - Östsvenska
00:58.25	459	Final	2009-10-24	Östsvenska Mästerskapen / DM
00:58.63	450	Final	2010-12-11	Regionalt GP
00:58.76	447	Final	2011-01-15	JDM
00:59.38	433	Final	2009-11-15	SUM-SIM 2009 Region 4
00:59.44	432	Final	2011-10-29	Östsvenska Mästerskapen / DM
01:01.48	390	Final	2008-10-26	SUM-SIM Region 7 - 2008
01:02.03	380	Final	2008-10-06	Ungdoms GP 4
01:02.09	379	Final	2009-09-19	Klubbmästerskap
01:02.65	369	Final	2008-09-28	Solberga Open 2008
01:02.70	368	Final	2008-12-06	Klubbmästerskap 2008
01:02.94	364	Final	2010-09-18	KM
01:03.91	347	Final	2008-03-09	Glasrikets Cup 2008
01:05.02	330	Final	2008-04-05	UGP 2
01:05.61	321	Final	2011-12-11	KM
01:06.69	305	Final	2007-11-10	SUM-SIM Reg 7 2007
01:06.88	303	Final	2007-10-22	Ungdoms GP 4