

## William Josefsson-Rudberg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:19.49 AQUA-poäng: 547 Datum: 2016-04-10 Tävling: Järfälla Nationella 2016

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                  |
|----------|------|--------|------------|--------------------------|
| 04:19.49 | 547  | Final  | 2016-04-10 | Järfälla Nationella 2016 |
| 04:19.95 | 544  | Final  | 2015-10-17 | DM/JDM-kortbana 2015     |
| 04:22.35 | 529  | Final  | 2014-12-06 | Sum-Sim riksfinal 2014   |
| 04:24.86 | 514  | Final  | 2015-04-26 | Järfälla Nationella 2015 |
| 04:25.33 | 511  | Final  | 2015-04-26 | Järfälla Nationella 2015 |
| 04:25.84 | 508  | Final  | 2014-10-12 | UGP4 - 2014              |
| 04:25.92 | 508  | Final  | 2014-10-25 | DM/JDM                   |
| 04:26.26 | 506  | Final  | 2014-10-25 | DM/JDM                   |
| 04:26.79 | 503  | Final  | 2015-09-19 | Arena Cup 2015           |
| 04:26.80 | 503  | Final  | 2014-11-09 | Sum-Sim region 3         |
| 04:26.97 | 502  | Final  | 2014-09-07 | Järfälla Nationella 2014 |
| 04:29.08 | 490  | Final  | 2013-11-10 | Sum-Sim region nr        |
| 04:34.01 | 468  | Final  | 2013-10-13 | UGP4 - 2013              |
| 04:39.76 | 436  | Final  | 2013-10-26 | DM/JDM                   |
| 05:18.99 | 296  | Final  | 2012-02-11 | UGP 1 - 2012             |
| 05:24.86 | 280  | Final  | 2011-10-09 | UGP4 - 2011              |
| 06:03.71 | 200  | Final  | 2011-05-07 | Vårsimiaden-Distrikt     |
| 06:12.43 | 186  | Final  | 2010-11-27 | Höstsimiaden             |
| 06:15.27 | 182  | Final  | 2010-09-26 | Speedo Ungdom Cup 2010   |