

Sofia Henell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:08.07 AQUA-poäng: 593 Datum: 2022-09-17 Tävling: KM3

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:20.98	321	Final	2009-03-21	UGP 2
05:38.12	460	Final	2011-11-19	SUM-SIM Region 4 2011 (25m)
05:37.11	464	Final	2011-10-08	Intersport Simcup Motala 2011
05:28.31	502	Final	2013-09-22	TYRs test
05:27.39	506	Final	2012-09-01	KM 3
05:26.87	509	Final	2012-01-07	JDM 2012
05:23.20	526	Final	2012-11-03	Östsvenska Mästerskapet DM
05:22.46	530	Final	2012-10-06	Intersport Simcup Motala 2012
05:21.76	533	Final	2013-10-06	Intersport Simcup Motala 2013
05:20.84	538	Final	2012-09-23	TYRs Test
05:19.18	547	Final	2013-02-02	NUSS Äldre (25m)
05:18.15	551	Final	2015-09-05	KM 3
05:17.90	553	Final	2014-09-06	KM 3
05:16.93	558	Final	2013-11-10	Sum-Sim Region 4
05:16.09	563	Final	2012-11-10	SUM-SIM Region 4 2012 (25m)
05:15.11	568	Final	2013-12-08	Sum-Sim riksfinal 2013
05:11.37	581	Final	2016-09-10	KM 3
05:08.07	593	Final	2022-09-17	KM3