

Sofia Henell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (25) Personbästa: 02:20.82 AQUA-poäng: 602 Datum: 2023-02-11 Tävlings: KM1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävlings
03:34.82	174	Final	2007-10-20	UGP 4
03:08.67	257	Final	2008-10-11	Litho-Cup 2008
03:04.59	274	Final	2009-01-17	KM 1
02:59.86	297	Final	2009-03-21	UGP 2
02:48.88	359	Final	2011-01-22	KM 1
02:40.04	421	Final	2011-03-19	Östergötlands Grand Prix Vår
02:43.83	393	Final	2011-10-08	Intersport Simcup Motala 2011
02:38.27	436	Final	2011-10-30	Östsvenska Mästerskapen / DM
02:38.90	431	Final	2011-11-20	SUM-SIM Region 4 2011 (25m)
02:39.10	429	Final	2012-01-08	JDM 2012
02:37.82	439	Final	2012-01-14	KM 1
02:35.93	456	Final	2012-03-17	ÖGP
02:35.50	459	Final	2012-09-23	TYRs Test
02:35.40	460	Final	2012-11-04	Östsvenska Mästerskapet DM
02:33.04	482	Final	2012-11-11	SUM-SIM Region 4 2012 (25m)
02:33.94	474	Final	2013-02-16	KM 1
02:34.33	470	Final	2013-03-23	TYR Sprint Event/ÖGP
02:38.14	437	Final	2013-09-22	TYRs test
02:38.79	431	Final	2014-02-15	KM 1
02:27.93	534	Final	2015-02-14	KM 1