

## Sofia Henell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (50) Personbästa: 01:10.05 AQUA-poäng: 571 Datum: 2016-07-09 Tävling: SM/JSM (50m) 2016

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                         |
|----------|------|--------|------------|---------------------------------|
| 01:48.00 | 155  | Final  | 2007-05-27 | Filbyter Cup                    |
| 01:45.26 | 168  | Final  | 2007-06-16 | NUSS - yngre                    |
| 01:41.87 | 185  | Final  | 2008-07-05 | NUSS Yngre                      |
| 01:35.53 | 225  | Final  | 2008-05-25 | Filbyter Cup                    |
| 01:28.09 | 287  | Final  | 2009-05-24 | Filbyter Cup                    |
| 01:21.67 | 360  | Final  | 2011-05-22 | Filbyter Cup                    |
| 01:21.39 | 364  | Final  | 2011-07-02 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2011  |
| 01:20.39 | 377  | Final  | 2011-06-11 | Östsvenska Mästerskapen DM/JDM  |
| 01:17.35 | 424  | Final  | 2012-07-06 | NUSS 50m                        |
| 01:16.56 | 437  | Final  | 2012-06-09 | Östsvenska Mästerskapen         |
| 01:16.32 | 441  | Final  | 2012-04-30 | Ullbergstrofén 2012             |
| 01:15.38 | 458  | Final  | 2012-03-04 | International Swim Meeting 2012 |
| 01:15.38 | 458  | Final  | 2012-03-04 | International Swim Meeting 2012 |
| 01:15.35 | 458  | Final  | 2013-04-28 | Ullbergstrofén 2013             |
| 01:15.24 | 460  | Final  | 2013-06-15 | Östsvenska Mästerskapen 2013    |
| 01:14.54 | 474  | Final  | 2013-05-05 | TYR Challenger Meet 2013        |
| 01:14.20 | 480  | Final  | 2013-05-22 | Filbyter Cup                    |
| 01:13.04 | 503  | Final  | 2016-03-12 | Östsvenska GP                   |
| 01:12.41 | 517  | Final  | 2015-05-24 | Filbyter Cup                    |
| 01:11.29 | 541  | Final  | 2014-06-07 | Östsvenska Mästerskapen 2014    |