

## Sofia Henell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (50) Personbästa: 00:31.55 AQUA-poäng: 625 Datum: 2023-04-29 Tävling: Ullbergstrofén försök

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:45.40 | 211  | Final  | 2007-06-16 | NUSS - yngre                   |
| 00:38.38 | 350  | Final  | 2010-07-04 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010 |
| 00:37.67 | 370  | Final  | 2011-07-03 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2011 |
| 00:37.49 | 376  | Final  | 2011-05-20 | Filbyter Cup                   |
| 00:37.18 | 385  | Final  | 2011-06-11 | Östsvenska Mästerskapen DM/JDM |
| 00:34.95 | 464  | Final  | 2012-07-07 | NUSS 50m                       |
| 00:34.49 | 482  | Final  | 2013-07-06 | NUSS 50m                       |
| 00:34.37 | 488  | Final  | 2013-07-06 | NUSS 50m                       |
| 00:33.97 | 505  | Final  | 2013-05-04 | TYR Challenger Meet 2013       |
| 00:33.70 | 517  | Final  | 2015-07-01 | SM/JSM (50m) 2015              |
| 00:33.47 | 528  | Final  | 2016-05-27 | Filbyter Cup                   |
| 00:33.07 | 547  | Final  | 2016-03-12 | Östsvenska GP                  |
| 00:32.63 | 565  | Final  | 2019-06-28 | SM/Para-SM/JSM (50m) 2019      |
| 00:32.65 | 569  | Final  | 2015-05-22 | Filbyter Cup                   |
| 00:32.46 | 574  | Final  | 2023-06-03 | DM/JDM/UDM Östsvenska          |
| 00:32.04 | 602  | Final  | 2017-05-19 | Filbyter Cup                   |
| 00:31.86 | 612  | Final  | 2017-03-11 | Östsvenska GP                  |
| 00:31.55 | 625  | Final  | 2023-04-29 | Ullbergstrofén försök          |