

Sofia Henell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:35.13 AQUA-poäng: 634 Datum: 2018-01-28 Tävling: Swedish Grand Prix 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:20.33	248	Final	2008-07-05	NUSS Yngre
05:26.33	393	Final	2010-07-04	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010
05:00.92	501	Final	2011-05-21	Filbyter Cup
05:05.20	481	Final	2011-06-12	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
04:59.02	511	Final	2011-07-03	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2011
04:57.92	517	Final	2012-06-10	Östsvenska Mästerskapen
04:50.65	557	Final	2012-06-12	Kvaltävling
04:57.22	520	Final	2012-07-07	NUSS 50m
04:52.15	548	Final	2012-07-21	Sum-Sim (50m) 2012
04:53.30	542	Final	2013-05-04	TYR Challenger Meet 2013
04:53.29	542	Final	2013-05-20	Filbyter Cup
04:53.28	542	Final	2013-06-15	Östsvenska Mästerskapen 2013
04:47.56	575	Final	2013-06-28	Sum-Sim (50m) 2013
04:49.89	561	Final	2014-06-08	Östsvenska Mästerskapen 2014
04:41.04	595	Final	2017-05-20	Filbyter Cup
04:35.13	634	Final	2018-01-28	Swedish Grand Prix 2018
04:35.95	629	Final	2018-01-28	Swedish Grand Prix 2018
04:36.72	623	Final	2018-06-02	Filbyter Cup
04:37.96	615	Final	2019-06-01	Filbyter Cup