

Sofia Henell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:27.13 AQUA-poäng: 676 Datum: 2017-10-01 Tävling: LeWa Sport Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:38.89	594	Final	2016-02-06	NUSS Äldre
07:21.94	150	Final	2007-10-20	UGP 4
04:43.83	567	Final	2012-09-23	TYRs Test
04:43.39	569	Final	2012-10-13	ÖGP
04:42.71	573	Final	2013-10-06	Intersport Simcup Motala 2013
04:42.11	577	Final	2012-10-07	Intersport Simcup Motala 2012
04:42.09	577	Final	2013-04-06	KM 2
04:41.47	580	Final	2014-01-31	NUSS Äldre (25m) 2014
04:40.60	586	Final	2013-12-08	Sum-Sim riksfinal 2013
04:39.74	591	Final	2013-10-27	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM 2013
04:39.74	591	Final	2013-10-27	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM
04:27.13	676	Final	2017-10-01	LeWa Sport Cup
04:38.85	594	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
04:38.85	594	Final	2014-10-05	Intersport Simcup 2014
04:38.68	599	Final	2012-11-11	SUM-SIM Region 4 2012 (25m)
04:38.03	602	Final	2014-04-05	KM 2
04:37.72	605	Final	2013-02-02	NUSS Äldre (25m)
04:37.08	608	Final	2013-11-10	Sum-Sim Region 4
04:33.79	628	Final	2015-03-22	Öresund Meeting 2015
04:32.43	637	Final	2017-04-01	KM 2