

## Sofia Henell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 02:00.15 AQUA-poäng: 776 Datum: 2019-11-16 Tävling: SM/JSM (25m) 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                       |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------|
| 03:33.69 | 140  | Final  | 2007-10-20 | UGP 4                         |
| 03:32.16 | 143  | Final  | 2006-12-09 | KM4                           |
| 03:05.56 | 215  | Final  | 2008-04-19 | Vårsimiaden Distriktsfinal    |
| 03:04.77 | 217  | Final  | 2008-06-01 | Simiaden regionsfinal         |
| 03:04.16 | 219  | Final  | 2008-04-05 | UGP 2                         |
| 02:53.34 | 263  | Final  | 2008-11-22 | Höstsimiaden                  |
| 02:53.32 | 263  | Final  | 2008-12-06 | KM 4                          |
| 02:43.19 | 316  | Final  | 2009-11-29 | Östgötasimiaden               |
| 02:40.40 | 332  | Final  | 2009-04-25 | Knattiaden Distriktsfinal     |
| 02:35.84 | 363  | Final  | 2010-03-14 | Östergötlands Grand Prix 2010 |
| 02:27.23 | 430  | Final  | 2010-12-18 | KM 4                          |
| 02:26.28 | 438  | Final  | 2010-10-03 | Litho-Cup 2010                |
| 02:23.38 | 466  | Final  | 2010-10-30 | Östsvenska Mästerskapet DM    |
| 02:22.55 | 474  | Final  | 2011-03-19 | Östergötlands Grand Prix Vår  |
| 02:22.39 | 475  | Final  | 2011-10-15 | ÖGP                           |
| 02:20.74 | 492  | Final  | 2011-10-29 | Östsvenska Mästerskapen / DM  |
| 02:20.37 | 496  | Final  | 2011-11-19 | SUM-SIM Region 4 2011 (25m)   |
| 02:19.02 | 511  | Final  | 2012-01-07 | JDM 2012                      |
| 02:18.45 | 517  | Final  | 2012-03-17 | ÖGP                           |
| 02:15.48 | 546  | Final  | 2016-10-08 | KM 4                          |