

Sofia Adolfsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.32 AQUA-poäng: 450 Datum: 2011-10-08 Tävling: 10-manna Lagkapp & Sprintersim

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:30.32	450	Final	2011-10-08	10-manna Lagkapp & Sprintersim
00:30.33	450	Final	2012-09-29	Jönköpings Simmaraton
00:30.36	449	Final	2011-11-26	Smålands GP
00:30.37	448	Final	2011-10-08	10-manna Lagkapp & Sprintersim
00:30.42	446	Final	2013-10-27	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM
00:30.42	446	Final	2013-10-27	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM 2013
00:30.82	429	Final	2011-09-24	Jönköpings Simmaraton
00:30.86	427	Final	2012-04-14	TYR Swim Värnamo
00:31.01	421	Final	2012-10-20	Smuk
00:31.19	414	Final	2011-09-17	Smuk
00:31.84	389	Final	2010-09-25	Jönköpings Simmaraton
00:32.05	381	Final	2010-10-02	10-Manna & Lagkapp/Sprintersim
00:32.49	366	Final	2009-10-03	10-Manna & Lagkapp/Sprintersim
00:32.60	362	Final	2010-09-11	SMUK
00:33.16	344	Final	2009-09-26	KM
00:33.24	342	Final	2008-09-27	ICA MAXI CUP 2008
00:33.44	336	Final	2010-04-18	Essenuoto Sprint Event
00:33.59	331	Final	2008-11-22	Höstsimiaden äldre
00:34.51	305	Final	2007-03-25	UGP 2 2007
00:34.93	294	Final	2006-12-16	City of Swimming Festival