

Frida Grenholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.40 AQUA-poäng: 447 Datum: 2010-03-14 Tävling: Sollentuna Simfestival

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:30.40	447	Final	2010-03-14	Sollentuna Simfestival
00:30.79	430	Final	2009-12-05	Julklappsdoppet 2009
00:31.22	413	Final	2010-03-13	Sollentuna Simfestival
00:31.33	408	Final	2008-12-06	Julklappsdoppet 2008
00:31.98	384	Final	2009-05-16	BBSK-loppet
00:32.66	360	Final	2008-03-08	Adidas Cup 2008
00:33.88	323	Final	2007-09-18	Klubbmästerskap Spårvägen 2007
00:34.41	308	Final	2007-12-01	Julklappsdoppet 2007
00:35.19	288	Final	2007-02-17	Tyresö Knattesim
00:35.85	272	Final	2006-12-17	KM - Spårvägen 2006
00:36.62	255	Final	2006-10-07	SS04 Knatte Sim
00:36.64	255	Final	2006-12-02	Julklappsdoppet 2006
00:38.51	220	Final	2006-02-18	Tyresö Knattesim
00:39.69	201	Final	2005-11-27	Höstsimiaden
00:40.24	192	Final	2005-10-08	SS04 Knatte Sim
00:40.87	184	Final	2005-12-10	Julklappsdoppet 2005
00:44.11	146	Final	2005-05-28	BBSK-LOPPET 2005
00:44.61	141	Final	2004-12-04	Julklappsdoppet 2004
00:44.73	140	Final	2005-04-23	Vårsimiaden 2005 Norra
00:45.13	136	Final	2004-11-07	Tureberg Knatte Cup 2004