

Adam Ackerstierna

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:44.63 AQUA-poäng: 628 Datum: 2011-07-21 Tävling: SUM-SIM 2011 (50m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:44.63	628	Final	2011-07-21	SUM-SIM 2011 (50m)
04:45.17	625	Final	2013-06-01	UGP 3 2013
04:45.36	623	Final	2011-07-03	SM/JSM (50m) 2011
04:48.61	603	Final	2012-07-19	Sum-Sim (50m) 2012
04:49.02	600	Final	2011-07-21	SUM-SIM 2011 (50m)
04:49.56	597	Final	2012-07-19	Sum-Sim (50m) 2012
04:49.65	596	Final	2013-04-07	Jöns Svanbergssimmet 2013
04:56.05	558	Final	2013-07-04	SM/JSM (50m) 2013
04:59.42	540	Final	2010-07-07	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010
05:03.27	519	Final	2011-06-04	DM 50m Mellansvenska SF 2011
05:17.71	452	Final	2010-07-22	SUM-SIM 2010 (50m)
05:24.86	422	Final	2010-06-13	UGP 3 - 2010