

Jesper Jonsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 03:58.41 AQUA-poäng: 710 Datum: 2011-01-16 Tävling: JDM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:58.41	710	Final	2011-01-16	JDM
03:58.60	703	Final	2015-10-04	Södertälje Meet 2015
03:59.79	698	Final	2011-10-30	Östsvenska Mästerskapen / DM
04:00.91	688	Final	2010-12-12	Nordic Junior Championships
04:05.60	650	Final	2009-11-15	SUM-SIM 2009 Region 4
04:10.21	614	Final	2010-01-17	JDM - Östsvenska
04:10.78	610	Final	2009-01-11	JDM - Östsvenska
04:11.10	608	Final	2008-11-08	DM - Östsvenska
04:11.13	608	Final	2008-10-26	SUM-SIM Region 7 - 2008
04:11.18	607	Final	2008-09-13	UGP3-SIGFRIDSDOPPET 2008
04:11.46	605	Final	2008-11-23	Sum-Sim Riks 2008 (25m)
04:13.27	592	Final	2012-09-01	Arena & Poseidon Team Cup 2012
04:24.85	518	Final	2007-09-15	Ungdoms-GP 3 och Äventyrsspel
04:25.52	514	Final	2007-11-10	SUM-SIM Reg 7 2007
04:29.11	494	Final	2007-02-10	UGP 1 2007 med S:t Sigfridsdoppet
04:31.96	478	Final	2007-10-28	DM/ÖstSvenska Mästerskapen
04:43.09	424	Final	2007-01-14	JDM
04:44.76	417	Final	2006-11-25	Höstsimiaden Äldre 2006
04:48.32	401	Final	2006-10-21	SUM-SIM region 7 - 2006
04:56.82	368	Final	2006-09-16	Snapphanesimmet