

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 05:12.95 AQUA-poäng: 473 Datum: 2011-05-20 Tävling: Filbyter Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:12.95	473	Final	2011-05-20	Filbyter Cup
05:18.81	447	Final	2010-06-13	Östsvenska Mästerskapen 50m
05:22.86	430	Final	2010-07-07	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010
05:42.29	361	Final	2009-06-07	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM