

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:45.97 AQUA-poäng: 558 Datum: 2014-03-22 Tävling: TYR Sprint Event

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:45.97	558	Final	2014-03-22	TYR Sprint Event
04:50.32	533	Final	2013-09-21	Wadköpingsdoppet 2013
04:56.04	503	Final	2014-09-20	Wadköpingsdoppet 2014
04:57.23	497	Final	2011-11-20	SUM-SIM Region 4 2011 (25m)
04:58.77	489	Final	2010-12-12	Sum-Sim 2010 Riks (25m)
05:02.82	470	Final	2010-11-13	SUM-SIM Region 4 2010 (25m)
05:03.18	468	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
05:03.59	466	Final	2010-10-30	Östsvenska Mästerskapet DM
05:15.59	415	Final	2010-10-03	Litho-Cup 2010
05:23.55	385	Final	2009-11-14	SUM-SIM 2009 Region 4
05:39.43	333	Final	2009-02-01	NUSS äldre 25m 2009
05:59.17	281	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 4 - 2008
06:05.70	267	Final	2008-02-09	UGP 1