

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:30.59 AQUA-poäng: 403 Datum: 2015-03-22 Tävling: LeWa Sport Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:30.59	403	Final	2015-03-22	LeWa Sport Cup
00:30.69	399	Final	2011-10-08	Intersport Simcup Motala 2011
00:30.85	393	Final	2014-09-20	Wadköpingsdoppet 2014
00:30.98	388	Final	2012-09-22	Wadköpingsdoppet 2012
00:31.69	363	Final	2010-02-06	NUSS ÄLDRE
00:31.70	362	Final	2010-10-16	ÖGP
00:32.15	347	Final	2010-02-06	NUSS ÄLDRE
00:33.12	318	Final	2009-10-03	Litho-Cup 2009
00:34.31	286	Final	2009-01-10	JDM - Östsvenska
00:34.67	277	Final	2009-01-31	NUSS äldre 25m 2009
00:35.11	267	Final	2008-11-15	Hoppe Cup
00:35.51	258	Final	2009-01-31	NUSS äldre 25m 2009
00:35.90	249	Final	2008-11-15	Hoppe Cup
00:37.21	224	Final	2007-11-04	Hoppe Cup
00:37.34	222	Final	2008-01-29	NUSS Yngre
00:37.48	219	Final	2007-09-22	Delfinsimmet
00:38.13	208	Final	2007-11-03	Hoppe Cup
00:38.56	201	Final	2007-10-13	Litho-Cup 2007
00:39.44	188	Final	2007-11-24	Höstsimiaden
00:40.81	170	Final	2007-01-28	Nyckel-Sim