

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Bröstsöm (25) Personbästa: 01:17.34 AQUA-poäng: 371 Datum: 2012-09-22 Tävlings: Wadköpingsdoppet 2012

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:17.34	371	Final	2012-09-22	Wadköpingsdoppet 2012
01:19.57	341	Final	2010-05-02	ULLBERGSTROFEN 2010
01:24.92	280	Final	2009-05-02	ULLBERGSTROFEN 2009
01:31.41	225	Final	2010-02-07	NUSS ÄLDRE
01:31.63	223	Final	2008-11-16	Hoppe Cup
01:32.02	220	Final	2008-11-22	Höstsimiaden
01:33.06	213	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 4 - 2008
01:33.46	210	Final	2008-09-21	Delfinsimmet
01:38.48	180	Final	2008-05-04	ULLBERGSTROFEN 2008
01:39.80	173	Final	2008-01-30	NUSS Yngre
01:39.92	172	Final	2008-03-30	Kvaltävlings
01:40.50	169	Final	2007-11-04	Hoppe Cup
01:41.11	166	Final	2007-04-21	Vårsimiaden
01:41.16	166	Final	2007-04-28	ULLBERGSTROFEN 2007
01:41.58	164	Final	2007-06-03	Simiaden regionsfinal
01:43.11	156	Final	2007-11-10	SUM-SIM Reg 4 2007
01:45.01	148	Final	2007-03-31	Kringelsim 2007
01:46.09	144	Final	2006-11-04	Hoppe Cup
01:49.11	132	Final	2006-10-21	SUM-SIM region 4 - 2006
01:49.62	130	Final	2006-09-02	UGP 3