

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 1500m Frisim (25) Personbästa: 16:31.24 AQUA-poäng: 630 Datum: 2013-11-23 Tävling: SM/JSM (25m) 2013

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
16:31.24	630	Final	2013-11-23	SM/JSM (25m) 2013
16:43.17	608	Final	2014-11-22	SM/JSM (25m) 2014
16:48.61	598	Final	2014-10-19	Swedish Swim Games 2014
16:52.23	592	Final	2012-11-24	SM (25m) 2012
17:00.18	578	Final	2012-01-28	JSM (25m) 2012
17:03.97	572	Final	2011-12-17	Sum-Sim (25m) 2011
17:04.28	571	Final	2012-11-03	Östsvenska Mästerskapet DM
17:12.72	557	Final	2010-12-11	Sum-Sim 2010 Riks (25m)
17:20.45	545	Final	2011-11-26	SM (25m) 2011
17:22.37	542	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
17:25.32	537	Final	2011-11-19	SUM-SIM Region 4 2011 (25m)
17:29.26	531	Final	2011-10-29	Östsvenska Mästerskapen / DM
17:30.23	530	Final	2011-01-15	JDM
17:36.07	521	Final	2010-11-13	SUM-SIM Region 4 2010 (25m)
17:50.00	501	Final	2010-03-14	Östergötlands Grand Prix 2010
17:50.53	500	Final	2010-01-16	JDM - Östsvenska
18:28.80	450	Final	2009-10-24	Östsvenska Mästerskapen / DM
18:30.07	449	Final	2009-03-21	UGP 2
18:57.84	417	Final	2009-01-30	NUSS äldre 25m 2009
19:52.39	362	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 4 - 2008