

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:12.28 AQUA-poäng: 663 Datum: 2013-07-05 Tävling: SM/JSM (50m) 2013

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:12.28	663	Final	2013-07-05	SM/JSM (50m) 2013
04:15.40	639	Final	2012-07-20	Sum-Sim (50m) 2012
04:15.57	638	Final	2014-07-04	SM/JSM (50m) 2014
04:17.49	624	Final	2012-06-30	SM/JSM (50m) 2012
04:19.68	608	Final	2014-03-08	Swedish Grand Prix 2
04:20.16	605	Final	2012-07-20	Sum-Sim (50m) 2012
04:20.77	601	Final	2014-01-25	Swedish Grand Prix 1
04:22.05	592	Final	2011-07-22	SUM-SIM 2011 (50m)
04:22.30	590	Final	2012-05-19	Filbyter Cup
04:22.89	586	Final	2013-01-26	Swedish Grand Prix 1
04:23.20	584	Final	2013-05-20	Filbyter Cup
04:23.28	584	Final	2015-07-03	SM/JSM (50m) 2015
04:24.87	573	Final	2015-05-23	Filbyter Cup
04:24.91	573	Final	2013-03-09	Swedish Grand Prix 2
04:25.39	570	Final	2013-01-26	Swedish Grand Prix 1
04:25.97	566	Final	2012-06-10	Östsvenska Mästerskapen
04:29.31	545	Final	2011-05-21	Filbyter Cup
04:33.29	522	Final	2010-07-04	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010
04:34.01	518	Final	2010-06-11	Östsvenska Mästerskapen 50m
04:39.97	485	Final	2010-07-23	SUM-SIM 2010 (50m)