

Pontus Palmqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:09.75 AQUA-poäng: 610 Datum: 2007-11-10 Tävling: SUM-SIM Reg 6 2007

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:50.75	267	Final	2004-10-02	Ungdoms GP 4 2004
02:36.80	346	Final	2005-04-09	Proton Open
02:33.78	366	Final	2005-04-09	Proton Open
02:29.64	398	Final	2005-06-04	G-Sport Cup 2005 - Öpent Stevn
02:27.33	417	Final	2006-01-15	JDM 2006 (25m), Västsvenska
02:25.63	431	Final	2006-02-25	Magplasket
02:28.08	410	Final	2006-04-08	Proton Open
02:23.74	449	Final	2006-04-08	Proton Open
02:27.04	419	Final	2006-09-30	UGP 4 och Sandaredssprinten
02:24.13	445	Final	2006-10-21	SUM-SIM region 6 - 2006
02:23.29	453	Final	2007-03-25	UGP 2 och Shellflytet
02:16.40	525	Final	2007-10-21	UGP 4 och Sandaredssprinten
02:09.75	610	Final	2007-11-10	SUM-SIM Reg 6 2007
02:18.05	507	Final	2008-04-06	UGP 2 och Shellflytet
02:15.28	538	Final	2008-11-09	DM - Västsvenska
02:16.10	529	Final	2009-03-07	Proton Cup 2009
02:19.45	491	Final	2009-03-07	Proton Cup 2009
02:11.75	583	Final	2009-09-26	Trollsimmet 2009
02:12.26	576	Final	2013-02-16	KM 1
02:14.68	539	Final	2014-02-15	KM 1