

Pontus Palmqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (25) Personbästa: 01:57.55 AQUA-poäng: 735 Datum: 2015-11-06 Tävling: SM/JSM (25m) 2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:54.16	226	Final	2004-09-04	UGP 3 / Preem Cup
02:45.58	263	Final	2004-11-27	Barracuda Race
02:35.71	316	Final	2005-02-05	UGP1 och TAIGA CUP
02:26.20	382	Final	2008-01-13	JDM
02:25.58	387	Final	2007-03-17	Falu Skins Games
02:23.98	400	Final	2005-11-13	JDM
02:22.42	413	Final	2006-12-03	Barracuda Race
02:21.54	421	Final	2006-01-15	JDM 2006 (25m), Västsvenska
02:21.40	422	Final	2006-01-15	JDM 2006 (25m), Västsvenska
02:21.16	424	Final	2006-09-09	UGP 3 - Toyota Cup
02:21.12	425	Final	2006-11-05	DM 25 m
02:18.47	449	Final	2007-10-28	DM 25 m
02:18.10	453	Final	2006-01-28	UGP 1 & Taiga Cup
02:17.78	456	Final	2007-10-28	DM 25 m
02:17.66	457	Final	2007-02-10	UGP 1 2007/ Taiga Cup
02:16.99	464	Final	2006-11-05	DM 25 m
02:16.93	465	Final	2006-10-07	Lödde Cup
02:16.84	466	Final	2007-09-15	UGP 3 - Toyota Cup
02:16.71	467	Final	2008-01-13	JDM
02:14.86	487	Final	2015-12-13	Nordic Swimming Championships