

Pontus Palmqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:24.23 AQUA-poäng: 577 Datum: 2008-04-12 Tävling: Falkenberg Speedo Race

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:24.23	577	Final	2008-04-12	Falkenberg Speedo Race
04:27.89	554	Final	2009-05-29	Laxaleken
04:29.24	546	Final	2008-06-14	Bockstensdoppet
04:29.32	545	Final	2010-04-10	Falkenberg Speedo Race
04:30.49	538	Final	2009-04-04	Falkenberg Race
04:46.92	451	Final	2005-07-01	BOCKSTENSLOPPET
04:49.90	437	Final	2007-05-18	SPEEDO 2007
04:58.52	400	Final	2006-05-14	Sydsim Swim Meet