

Pontus Palmqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:17.43 AQUA-poäng: 564 Datum: 2009-09-26 Tävling: Trollsimmet 2009

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:17.43	564	Final	2009-09-26	Trollsimmet 2009
04:18.92	550	Final	2017-04-01	KM 2
04:19.23	552	Final	2007-09-15	UGP 3 - Toyota Cup
04:21.04	541	Final	2011-09-09	Luna Cup 2011
04:21.41	535	Final	2016-04-15	KM 2
04:28.87	491	Final	2018-04-21	KM 2
04:29.80	490	Final	2007-02-10	UGP 1 2007/ Taiga Cup
04:33.88	468	Final	2006-01-28	UGP 1 & Taiga Cup
04:37.52	450	Final	2006-09-10	UGP 3 - Toyota Cup
05:23.66	284	Final	2004-11-20	Höstsimiaden 2004