

Pontus Palmqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:23.13 AQUA-poäng: 676 Datum: 2012-11-23 Tävling: SM (25m) 2012

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:24.09	598	Final	2009-01-10	JDM
00:24.11	596	Final	2012-11-04	Östsvenska Mästerskapet DM
00:24.20	590	Final	2010-02-05	JSM (25m)
00:24.25	583	Final	2016-02-20	KM 1
00:24.30	583	Final	2010-02-05	JSM (25m)
00:24.31	578	Final	2017-10-15	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
00:24.32	581	Final	2010-01-16	JDM
00:24.33	580	Final	2010-01-16	JDM
00:24.37	577	Final	2008-11-09	DM - Västsvenska
00:24.38	577	Final	2010-10-31	DM VSSF 25 m
00:24.40	575	Final	2009-01-11	JDM
00:24.42	574	Final	2008-10-26	Køge Open
00:24.45	572	Final	2009-01-11	JDM
00:24.45	572	Final	2010-10-31	DM VSSF 25 m
00:24.47	570	Final	2009-11-01	DM 25 m
00:24.47	570	Final	2010-10-31	DM VSSF 25 m
00:24.50	568	Final	2008-11-08	DM - Västsvenska
00:24.55	565	Final	2008-10-26	Køge Open
00:24.57	563	Final	2010-05-02	ULLBERGSTROFEN 2010
00:24.57	560	Final	2017-09-30	LeWa Sport Cup