

Efrem Ghirmai

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (25) Personbästa: 02:17.99 AQUA-poäng: 454 Datum: 2010-12-12 Tävlings: Sum-Sim 2010 Riks (25m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävlings
02:17.99	454	Final	2010-12-12	Sum-Sim 2010 Riks (25m)
02:18.36	451	Final	2011-01-16	JDM Skånska juniormästerskapen
02:19.05	444	Final	2010-11-14	SumSim Region Skåne/Blekinge
02:24.56	395	Final	2009-10-04	Snapphanesimmet
02:27.02	375	Final	2009-09-21	Simallskånskan omg 1 2009
02:42.44	278	Final	2008-01-12	Medaljjakt A, T-grupper
02:51.26	237	Final	2007-05-26	Medaljjakt A, T-grupper
02:55.91	219	Final	2006-12-16	Medaljjakt A, T-grupper