

Efrem Ghirmai

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:22.68 AQUA-poäng: 712 Datum: 2016-11-05 Tävling: SM/JSM (25m) 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:25.26	519	Final	2011-01-16	JDM Skånska juniormästerskapen
00:25.48	505	Final	2010-09-20	Simallskånskan omg 1 2010
00:26.13	468	Final	2010-01-23	Seriesim omgång 3
00:23.25	661	Final	2015-11-07	SM/JSM (25m) 2015
00:28.11	376	Final	2008-11-23	Sum-Sim Riks 2008 (25m) extra
00:22.84	697	Final	2016-11-07	SM/JSM (25m) 2016
00:23.05	679	Final	2015-11-05	SM/JSM (25m) 2015
00:23.10	674	Final	2016-04-03	Öresund Meeting 2016
00:23.11	673	Final	2019-11-24	Barracuda Race - Henning Degerman Memorial 2019
00:23.13	676	Final	2014-11-20	SM/JSM (25m) 2014
00:23.14	675	Final	2014-11-20	SM/JSM (25m) 2014
00:27.45	404	Final	2009-02-01	Höganäs Swimmeet
00:23.67	627	Final	2015-10-18	DM/JDM
00:23.25	661	Final	2016-10-16	DM/JDM VSSF 25m 2016
00:29.09	339	Final	2008-09-13	Ungdoms GP 3
00:23.31	656	Final	2016-02-20	Medaljjakt A, T 160220
00:23.38	654	Final	2013-11-21	SM/JSM (25m) 2013
00:23.41	652	Final	2013-11-23	SM/JSM (25m) 2013
00:23.42	651	Final	2015-03-22	Öresund Meeting 2015
00:22.68	712	Final	2016-11-05	SM/JSM (25m) 2016