

## Efrem Ghirmai

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:22.68 AQUA-poäng: 712 Datum: 2016-11-05 Tävling: SM/JSM (25m) 2016

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:23.10 | 674  | Final  | 2016-04-03 | Öresund Meeting 2016           |
| 00:23.05 | 679  | Final  | 2015-11-05 | SM/JSM (25m) 2015              |
| 00:22.84 | 697  | Final  | 2016-11-07 | SM/JSM (25m) 2016              |
| 00:24.64 | 559  | Final  | 2011-12-21 | simallskånskan final 2011      |
| 00:27.45 | 404  | Final  | 2009-02-01 | Höganäs Swimmeet               |
| 00:27.39 | 407  | Final  | 2008-12-13 | Medaljjakt A, T-Grupper 081213 |
| 00:26.97 | 426  | Final  | 2009-03-14 | Seriesim omg 4                 |
| 00:26.13 | 468  | Final  | 2010-01-23 | Seriesim omgång 3              |
| 00:25.48 | 505  | Final  | 2010-09-20 | Simallskånskan omg 1 2010      |
| 00:25.26 | 519  | Final  | 2011-01-16 | JDM Skånska juniormästerskapen |
| 00:25.00 | 535  | Final  | 2011-01-16 | JDM Skånska juniormästerskapen |
| 00:24.89 | 542  | Final  | 2011-10-24 | Simallskånskan 2011            |
| 00:27.55 | 400  | Final  | 2009-02-01 | Höganäs Swimmeet               |
| 00:24.49 | 569  | Final  | 2011-09-19 | Allskånskan omg 1              |
| 00:24.47 | 570  | Final  | 2011-01-08 | Medaljjakt A, T                |
| 00:24.39 | 576  | Final  | 2013-10-21 | Allskånskan omg 2              |
| 00:24.38 | 577  | Final  | 2011-12-11 | Medaljjakt A,T                 |
| 00:24.33 | 580  | Final  | 2010-12-18 | Medaljjakt A, T                |
| 00:24.30 | 583  | Final  | 2014-10-15 | Allskånskan omg 2              |
| 00:24.30 | 583  | Final  | 2013-10-21 | Allskånskan omg 2              |