

Efrem Ghirmai

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:22.68 AQUA-poäng: 712 Datum: 2016-11-05 Tävling: SM/JSM (25m) 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:29.02	342	Final	2008-05-03	ULLBERGSTROFEN 2008
00:28.11	376	Final	2008-11-23	Sum-Sim Riks 2008 (25m) extra
00:27.55	400	Final	2009-02-01	Höganäs Swimmeet
00:27.45	404	Final	2009-02-01	Höganäs Swimmeet
00:27.39	407	Final	2008-12-13	Medaljjakt A, T-Grupper 081213
00:26.97	426	Final	2009-03-14	Seriesim omg 4
00:26.13	468	Final	2010-01-23	Seriesim omgång 3
00:25.48	505	Final	2010-09-20	Simallskånskan omg 1 2010
00:25.26	519	Final	2011-01-16	JDM Skånska juniormästerskapen
00:25.00	535	Final	2011-01-16	JDM Skånska juniormästerskapen
00:24.89	542	Final	2011-10-24	Simallskånskan 2011
00:24.64	559	Final	2011-12-21	simallskånskan final 2011
00:24.49	569	Final	2011-09-19	Allskånskan omg 1
00:24.47	570	Final	2011-01-08	Medaljjakt A, T
00:24.41	575	Final	2011-02-04	JSM (25m) 2011
00:24.39	576	Final	2013-10-21	Allskånskan omg 2
00:24.38	577	Final	2011-12-11	Medaljjakt A,T
00:24.33	580	Final	2010-12-18	Medaljjakt A, T
00:24.30	583	Final	2014-10-15	Allskånskan omg 2
00:24.30	583	Final	2013-10-21	Allskånskan omg 2