

Efrem Ghirmai

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:22.68 AQUA-poäng: 712 Datum: 2016-11-05 Tävling: SM/JSM (25m) 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:24.21	589	Final	2012-12-19	Allskånskan final
00:24.03	602	Final	2012-10-22	Allskånskan
00:24.04	602	Final	2012-01-27	JSM (25m) 2012
00:23.98	606	Final	2012-11-04	Skånska Mästerskapen
00:23.67	627	Final	2015-10-18	DM/JDM
00:23.60	632	Final	2018-04-30	Ullbergstrofén 2018 finaler 25
00:23.52	642	Final	2013-11-21	SM/JSM (25m) 2013
00:23.42	651	Final	2015-03-22	Öresund Meeting 2015
00:23.41	652	Final	2013-11-23	SM/JSM (25m) 2013
00:23.38	654	Final	2013-11-21	SM/JSM (25m) 2013
00:23.31	656	Final	2016-02-20	Medaljjakt A, T 160220
00:23.35	657	Final	2012-11-23	SM (25m) 2012
00:23.29	658	Final	2019-11-16	SM/JSM (25m) 2019
00:23.25	661	Final	2015-11-07	SM/JSM (25m) 2015
00:23.25	661	Final	2016-10-16	DM/JDM VSSF 25m 2016
00:23.26	664	Final	2013-11-23	SM/JSM (25m) 2013
00:23.18	671	Final	2012-11-23	SM (25m) 2012
00:23.11	673	Final	2019-11-24	Barracuda Race - Henning Degerman Memorial 2019
00:23.10	674	Final	2016-04-03	Öresund Meeting 2016
00:23.09	675	Final	2015-11-07	SM/JSM (25m) 2015